

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LAVIOLENCIA INTRAFAMILIAR.

(Financiado por el Ministerio de SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES e IGUALDAD).

Contenido del programa: (dividido en 7 sesiones de 1.5 horas cada uno.) (Las sesiones pueden adecuarse a las necesidades detectadas por el Centro ampliándose o reduciéndose el contenido, temporalidad o el tiempo destinado a cada una de ellas).

- LA ADOLESCENCIA:

- Características y principales cambios.
- El papel de los padres en la adolescencia.
- Recomendaciones para abordar este período.

- LA EDUCACIÓN EN FAMILIA:

- La importancia de la educación en familia.
- Estilos educativos.
- Factores de riesgo.

- NORMAS Y LÍMITES:

- Definición de disciplina y funciones.
- Definición de normas y tipos.
- Definición de límite y tipos.
- Pautas para establecer límites y normas.
- Negociación.

- LA COMUNICACIÓN:

- La comunicación y sus elementos.
- Tipos de comunicación.
- Estrategias para una comunicación eficaz.
- Pautas para la comunicación con hijos adolescentes.

- RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS:

- Los conflictos en familia: la curva de la hostilidad.
- Aprender a resolver conflictos.
- Técnicas asertivas para resolver discusiones.
- Aprender a hacer y recibir críticas.

-PATRONES DE COMPORTAMIENTO:

- Como medir la conducta.
- Origen y mantenimiento de los problemas de conducta.
- Técnicas de modificación de conducta.

- TIEMPO DE OCIO Y GRUPO DE IGUALES:

- Ocio: estructuración de ocio y la presión del grupo.
- Conductas de riesgo: drogas, sexualidad y nuevas tecnologías.