

Para potenciar al máximo las capacidades de los individuos no es sólo necesario un CRECIMIENTO INTELECTUAL sino una buena EXPRESIÓN EMOCIONAL que nos permita crecer y adquirir nuevos conocimientos de nosotros mismos y del mundo que nos rodea. Así la educación de las emociones empieza en la cuna, incluso antes de nacer. Siendo la adolescencia un momento de especial atención a estos procesos internos. Así la principal meta del proyecto será implantar un método pedagógico innovador y de calidad para el desarrollo positivo de los individuos dentro del contexto de la PSICOLOGÍA DE CRISIS Y EMERGENCIAS para la convivencia.

- **¿CÓMO SE VA A DESARROLLAR LA ACTIVIDAD?**

La actividad dará comienzo a partir del mes de OCTUBRE 2020 hasta el mes de DICIEMBRE 2020, con sesiones grupales. Cada sesión se realizará íntegramente por la psicóloga infanto- juvenil María Gil. El proyecto se llevará a cabo TRES LUNES o MIÉRCOLES AL MES en horario de tarde de 18:30 a 19:30 horas con un máximo de 25 participantes por sesión, para garantizar un mayor beneficio y atención individualizada del alumnado.

(IMPORTANTE: las sesiones seguirán su funcionamiento habitual a través de clases online (Si las circunstancias sanitarias así lo aconsejaran)).

- **BLOQUES Y TEMÁTICAS**

- TALLERES ALUMNOS Y ALUMNAS DE ALTAS CAPACIDADES:

- Módulo I: 14, 19 y 21 DE OCTUBRE:
 - INICIO. Presentación del grupo
 - Reconocimiento de emociones básicas
 - Gestión emocional en crisis dentro del grupo de iguales
- Módulo II: 4, 9 y 16 DE NOVIEMBRE:
 - Primeros Auxilios Psicológicos: ¿qué son y cómo actuar?
 - Habilidades Sociales y comunicación de malas noticias: ¿cómo intervenir?
 - Corresponsabilidad, empatía y civismo.
- Módulo III: 2, 9 y 14 DE DICIEMBRE:
 - Afrontamiento del miedo y el estrés
 - Acompañamiento emocional, mediación y ventilación de emociones.
 - Resiliencia y nuevo concepto de sí mismo/a. CIERRE.

- TALLER DE BIENVENIDA Y COMUNICACIÓN A LAS FAMILIAS: dentro del presupuesto se dará una hora GRATUITA para informar a las familias del desarrollo del programa.

Nota: Para más información y aclaraciones: TELÉFONO (630.55.85.46), CORREO (MARIA.GIL1@HOTMAIL.COM) Y FACEBOOK (María Gil Huedo)